

## Меню МБДОУ детский сад №55



Утверждаю

Заведующий Е. П. Колпакова

	1 неделя				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- каша геркулесовая 180/160 - кофейный напиток 180/150 - хлеб масло сыр 26/5/9 20/5/6	- пудинг из творога 180/160 сгущ. молоко 15 - какао – напиток на молоке 180/150 - хлеб масло 5/5 20/5	- суп молочный с вермишелью 180/160 - чай с молоком 180/150 - хлеб масло 25/5 20/5	- омлет натуральный 180/160 - чай с лимоном 180/150 - хлеб масло сыр 26/5/9 20/5/6	- каша манная 180/160 - кофейный напиток 180/150 - хлеб масло 25/5 20/5
2 Завтрак	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100
Обед	- суп – пюре с гречками 200/170 - греча отварная - биточки паровые - соус томатный 100/70/20 80/50/10 - компот из чернослива 180/150 - хлеб ржаной 40 - хлеб пшеничный 30	- щи по – уральски 200/170 - пюре картофельное - тефтели мясные - соус томатный - салат из свежих помидор 110/70/20//50 70/50/10/40 - компот из сухофруктов 180/150 - хлеб ржаной 40 - хлеб пшеничный 30	- суп рыбный со сметаной 200/170 - рагу из овощей - суфле рыбное - салат из репчатого лука 100/70/50 70/50/30 - компот из изюма с черносливом 180/150 - хлеб ржаной 40 - хлеб пшеничный 30	- свекольник с мясом и сметаной 200/170 - запеканка картофельная фаршир. отварной говядиной с овощами - соус молочный - салат из капусты с кукурузой 150/30/20/50 110/20/10/30 - кисель из кураги 180/150 - хлеб ржаной 40 - хлеб пшеничный 30	суп-лапша на курином бульоне 200/170 - плов из говядины - салат из отварн. свеклы с маслом 130/50 130/30 - компот из изюма 180/150 - хлеб ржаной 40 - хлеб пшеничный 30
Полдник	- булочка домашняя 70/50 - снежок 180/150 - яблоко	- пирожок с повидлом 70/50 - молоко 180/150 банан	- ватрушка с творогом 70/50 - молоко 180/150 - яблоко	- пирожок с яблоками 70/50 - снежок 180/150 - яблоко	- печенье 30 - чай 180/150 - яблоко

	2 неделя				
	понедельник	вторник	среда	Четверг	Пятница
Завтрак	- каша рисовая 180/160 - чай с молоком 160/150 - хлеб масло 5/5 20/5	- творожная запеканка 180/160 - чай с молоком 160/150 - хлеб масло 5/5 20/5	- каша пшённая 180/160 - кофейн. напиток 160/150 - хлеб масло сыр 26/5/9 20/5/6	- каша гречневая 180/160 - кофейн. напиток 160/150 - хлеб масло 5/5 20/5	каша манная 180/160 - чай с лимоном 160/150 - хлеб масло сыр 26/5/9 20/5/6
Завтрак	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100	Сок 100
Обед	- борщ со сметаной 200/170 - рис припущенный - котлета мясная - салат из отварн. моркови - соус молочный 70/50/30/20 80/30/20/10 - компот из чернослива 180/150 - хлеб ржаной 40 -хлеб пшеничный 30	- суп крестьянский 200/170 - гуляш из говядины в томатн. соусе - макароны отварные с маслом - салат из отварн. свеклы с маслом 60/100/50 50/80/30 - компот из сухофрукт 180/150 - хлеб ржаной 40 -хлеб пшеничный 30	- суп рыбный со сметаной 200/170 - пюре картофельное - суфле рыбное - соус томатный с морковью - салат из свеж. огурцов с репч. луком 110/70/20/50 70/50/10/30 - компот из изюма 180/150 - хлеб ржаной 40 -хлеб пшеничный 30	суп гороховый 200/170 - капуста тушёная с куррой 140/180 - кисель 180/150 - хлеб ржаной 40 -хлеб пшеничный 30	- рассольник со сметаной 200/170 - жаркое по- домашнему - салат из отв. свеклы с маслом 160/50 130/30 - компот из свеж. яблок 180/150 - хлеб ржаной 40 -хлеб пшеничный 30
Полдник	пирожок с повидлом 70/50 - снежок 180/150 - яблоко	- пирожок с капустой 70 /50 - молоко 180/150 - банан	ватрушка с творогом 70/50 - молоко 180/150 - яблоко	ватрушка с картошкой 70/50 - молоко 180/150 - яблоко	- печенье 30 - чай 180/150 - яблоко

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166489

Владелец Колпакова Елена Дмитриевна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025